

ACTIVITÉ

FCAQ

Fédération des clubs
d'affaires du Québec

RÉSEAUTAGE DE FIN DE SAISON



Santé bien-être

Au Club de Golf Métropolitain
de Ville d'Anjou



- 12 h 00**
- Accueil et présentation de la journée
 - Organisation et réservation pour les massages et traitements du visage
 - L'atelier soins thérapeutiques

- 12 h 15**
- Conférence "Les bienfaits de la marche en nature pour aérer le cerveau de l'entrepreneur" et activité extérieure
 - Clinique Regain

- 13 h 30**
- Conférence "Alimentation végétarienne/végane"
 - Préparation de quelques recettes et dégustation
 - Orange Santé Nutritionniste
 - Pause réseautage

- 14 h 30**
- Jeu extérieur

- 15 h 15**
- Conférence "Gestion du stress"
 - Cabinet-Conseil Équilibre **Équilibre**

- 16 h 00**
- Stretching/ Méditation
 - Plein-Air Zen
 - Cardio Plein-Air



LE 6 JUIN 2019

- 10 h 00** Brunch-réseautage
12 h 00 Début des activités
18 h 00 Souper-réseautage

PROCUREZ-VOUS
VOS PLACES

@ SECRETARIAT@FCAQ.QUEBEC
☎ 514 990-7485

Invitez vos clients pour l'occasion!

Santé bien-être: membre 120\$, non-membre 145\$

Souper-réseautage: 60\$ (TAXES EN SUS)

LE COMITÉ ORGANISATEUR: Alexandre Émond | Marie-Josée Pomerleau

Partenaires

