



# ACTIVITÉ



Fédération des clubs  
d'affaires du Québec

## RÉSEAUTAGE DE FIN DE SAISON

### SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Au Club de Golf Métropolitain de Ville d'Anjou | Le 14 juin 2018



10h00 : Brunch-réseautage

#### KINERGEX nous présente :

12h00 : Conférence « Posture et mieux-être »

13h00 : Séance d'entraînement simple  
et sans accessoire à refaire à la maison

14h : Pause santé par Basilic & Ciboulette

#### PILATES & CIE nous présente :

14h30 : Conférence « Boost naturel avec les huiles essentielles »

15h à 16h : Surya yoga hommage à la vie

Séance de 10 minutes de massage sur chaise offert  
aux participants durant tout l'après-midi.



Invitez vos clients pour l'occasion !

**PROCUREZ-VOUS VOS PLACES**

**@SECRETARIAT@FCAQ.QUEBEC | 514 990-7485**

**SANTÉ & BIEN-ÊTRE** : membre 120 \$, non-membre 145 \$

**SOUPER-RÉSEAUTAGE** : 60 \$

Le comité organisateur

Isabelle Tremblay | Mélanie Chaperon | Marie-Josée Carmel

#### PARTENAIRES :

